Alakta

biofacsan

PROSPECTO — Lactasa 6.000 ALU + Vitamina D3

Suplemento dietario en cápsulas · Libre de gluten (Sin TACC) · Industria argentina

Lea con atención este prospecto antes de consumir el producto y consérvelo por si necesita volver a leerlo.

FÓRMULA

Cada porción (2 cápsulas) contiene	Cantidad	% IDR*
Enzima lactasa	60 mg (6.000 ALU)	—
Vitamina D3	4 µg	80%

** % de la ingesta diaria recomendada (IDR de vitamina D: 5 µg), con base en una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores según sus necesidades energéticas.*

Ingredientes: enzima lactasa (100.000 ALU/g), vitamina D3, almidón de maíz, celulosa microcristalina, fosfato dibásico de calcio, estearato de magnesio, dióxido de silicio coloidal. Cápsula de gelatina.

¿QUÉ ES ALAKTA?

Alakta es un suplemento dietario[6] a base de enzima lactasa y vitamina D3, pensado para personas adultas que tienen dificultad para digerir la lactosa, el azúcar natural de la leche y sus derivados.

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Para absorber la lactosa, el intestino delgado necesita la enzima lactasa. En muchas personas la producción de lactasa disminuye con la edad. La lactosa que no se digiere llega al colon, donde fermenta y puede provocar hinchazón, gases, dolor abdominal o diarrea después de consumir lácteos[1]. La frecuencia de la malabsorción de lactosa varía entre distintas poblaciones[1].

¿CÓMO ACTÚA?

La lactasa (β-galactosidasa) descompone la lactosa en glucosa y galactosa, dos azúcares simples que el organismo absorbe con normalidad[1]. Tomada junto con alimentos que contienen lactosa, la lactasa de origen externo contribuye a su digestión. Su uso fue evaluado en estudios clínicos y revisiones científicas, con resultados que varían según la dosis y la formulación[2,3,4].

La vitamina D contribuye a la absorción normal del calcio y al mantenimiento de huesos sanos[5]. Su aporte es útil para quienes redujeron el consumo de lácteos.

MODO DE USO

- Consumir 2 cápsulas diarias, antes o durante la comida en la que se ingiera un alimento lácteo o que contenga lactosa.
- No consumir más de 10 cápsulas por día.
- Consumir de acuerdo con las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo.

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad (alergia) a alguno de los componentes.
- Embarazo, lactancia y niños.
- Galactosemia: la lactasa libera galactosa, por lo que no está indicada para estas personas.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- Consulte a su médico y/o nutricionista.
- La intolerancia a la lactosa debe ser diagnosticada por un profesional de la salud. Si los síntomas persisten o empeoran, consulte a su médico.
- Personas con diabetes: la lactasa transforma la lactosa en glucosa y galactosa. Consulte a su médico.
- Alakta no previene ni trata la alergia a la proteína de la leche.
- El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

POSIBLES EFECTOS NO DESEADOS

La lactasa es generalmente bien tolerada. Si aparece una reacción alérgica (erupción, picazón o hinchazón), suspenda su consumo y consulte a su médico.

SOBREDOSIFICACIÓN

Ante la eventualidad de una ingesta excesiva, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los centros de toxicología: Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez (011) 4962-6666 / 2247; Hospital A. Posadas (011) 4654-6648 / 4658-7777.

CONSERVACIÓN

Conservar en lugar fresco y seco, con el envase bien tapado. Vida útil: 24 meses desde la fecha de elaboración. No consumir después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

PRESENTACIÓN

Frasco con 60 cápsulas (30 porciones). Contenido neto: 30 g.

DATOS DEL PRODUCTO

Elaborado por: HG BIO S.A.S. · RNE 21-115941 · Provincia de Santa Fe.

Registro: RNPA ASSAL · Trámite N.º 962317/2026.

Elaborado para: Desbots Santiago (CUIT 20-46033236-3) · Av. Padre Luchesse 2000, Villa Allende, Provincia de Córdoba. Industria argentina.

Atención al consumidor: biofacsan@gmail.com · 351 516-4578.

REFERENCIAS CIENTÍFICAS

1. Misselwitz B, Butter M, Verbeke K, Fox MR. Update on lactose malabsorption and intolerance: pathogenesis, diagnosis and clinical management. Gut. 2019;68(11):2080-2091.
2. Montalto M, Nucera G, Santoro L, et al. Effect of exogenous β-galactosidase in patients with lactose malabsorption and intolerance: a crossover double-blind placebo-controlled study. Eur J Clin Nutr. 2005;59(4):489-493.
3. Ianiro G, Pecere S, Giorgio V, Gasbarrini A, Cammarota G. Digestive enzyme supplementation in gastrointestinal diseases. Curr Drug Metab. 2016;17(2):187-193.
4. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to lactase enzyme and breaking down lactose. EFSA Journal. 2009;7(9):1236.
5. Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. Washington, DC: The National Academies Press; 2011.
6. Código Alimentario Argentino, Capítulo XVII, artículo 1381: Suplementos dietarios.